

Mir ist bewusst, dass das falsche Beantworten bzw. Verschweigen von Punkten und somit u.U. falscher Trainingseinsatz gravierende Auswirkungen auf meine künftige Gesundheit haben kann.

Ich versichere Ihnen, dass ich alle Fragen wahrheitsgemäß beantwortet habe.

Ich bin sportgesund und kann mit einem Coaching beginnen.

Bei der Befragung, durchgeführt durch Sebastian Stempel, kann es bei den Gesundheitsfragen zu bedenklichen Abweichungen kommen und ich als Person mit einem Risikoprofil befunden werden.

Hiermit bestätige ich, dass ich darauf hingewiesen bin, dass ich erst nach Beibringung eines ärztlichen Nachweises der Sporttauglichkeit trainieren kann.

Bei der Befragung, durchgeführt durch Sebastian Stempel, kann er bei der Befragung zu der Erkenntnis kommen, dass ich als „Trainingsneueinsteiger“ bzw. „Sportanfänger“ oder bereits ein „Fortgeschrittenes Alter“ (mehr als 45 J. bei Männern / mehr als 50 J. bei Frauen) aufweise. Ich bin darauf hingewiesen worden, dass ich erst nach Beibringung eines ärztlichen Nachweises der Sporttauglichkeit trainieren kann.

Ich möchte trotz erhöhtem Risikoprofil:

und dem Hinweis von mehrwert-fitcoach Sebastian Stempel keinen ärztlichen Nachweis meiner Sporttauglichkeit erbringen und nehme das Training auf eigene Gefahr und Verantwortung auf!

Somit befreie ich Sebastian Stempel von jeglicher Haftung und Schadensansprüchen.

Kürzel _____

Wegen _____

beauftragte ich Sie, einen Arzt zu konsultieren, damit ich ein Fitnessprogramm starten kann.

Hiermit erkläre ich, dass ich an den individuellen Trainings-, Ernährungs- und Beratungsprogrammen meines Personal Fitness Trainers freiwillig und auf eigene Verantwortung teilnehme. An Trainings-, Ausbildungs- und Lehreinheiten im Out-/ Indoorbereich unter Ausübung von Freizeitsportarten nehme ich ebenfalls auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko teil. Ich fühle mich körperlich und geistig gesund und verpflichte mich, über alle mir bekannten Krankheiten selbständig Auskunft zu erteilen. Falls es meine körperlichen Voraussetzungen (internistische, orthopädische Beschwerden o.ä.) erfordern, werde ich durch meinen Hausarzt ein entsprechendes Gutachten für eine Trainingsaufnahme ausstellen lassen. Bei plötzlichen Befindlichkeitsänderungen wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder ähnlichem werde ich sofort meinen Personal Trainer unterrichten und gegebenenfalls das Training abbrechen.

Mir ist bekannt, dass ich die mit der Ausübung der von mir gewünschten Sportart und Trainingsweise einhergehenden allgemeinen Risiken (z.B. Stauchungen trotz ausreichendem Aufwärmtraining, Erkältung nach Waldlauf, verschmutzte oder beschädigte Sportbekleidung etc.) selber zu tragen und für die daraus entstehenden Sach- und Personenschäden grundsätzlich selber aufzukommen habe. Fitcoach Sebastian Stempel kann nicht haftbar gemacht werden, wenn seine Instruktions-, Überwachungs- und sonstigen spezifischen Anweisungen willentlich, schuldhaft missachtet werden. Ein Anspruch auf Schmerzensgeld und auf Ersatz für Schäden aus der Verletzung des Lebens, Körpers oder der Gesundheitsschäden gleich aus welchem Rechtsgrund sind ausgeschlossen. Für Sach- und Vermögensschäden gilt ein Haftungsausschluss auch bei leichter Fahrlässigkeit.

Das Honorar beträgt 101,00 € zzgl. 19,19 € MwSt. (19%)
pro 60 Minuten = 120,19 Euro brutto.
Es wird nach der ersten Stunde minutenweise abgerechnet.

Ja, zur Kenntnis genommen. Kürzel: _____

Anfahrten werden innerorts von Essen pauschal mit Euro 15,00 brutto und
ausserorts mit Fahrbereitschaft pauschal Euro 15,00 brutto zzgl. € 0,52 / km berechnet.
Ja, zur Kenntnis genommen. Kürzel: _____

Die Terminierung erfolgt immer im Voraus. Bei Absagen innerhalb von drei Tagen werden
50% des Termins in Rechnung gestellt. Bei Absagen innerhalb der letzten 24 Stunden wird
der Termin voll in Rechnung gestellt.

Ja, zur Kenntnis genommen. Kürzel: _____

Bei Urlaub von Personal Trainer Sebastian Stempel wird auf Wunsch des Kunden ein/e Kol-
lege/in mit dem Training beauftragt. Der/ie Aushilfstrainer/in rechnet mit der Firma mehrwert-
fitcoach Sebastian Stempel ab. Es gelten dieselben Preise und Vertragsgrundlagen wie ver-
einbart. Personal Trainer Sebastian Stempel behält sich vor in Ihrem Einvernehmen Trainer
mit Ihrer Betreuung zu beauftragen. Diese sind von mehrwert-fitcoach Sebastian Stempel
nach bestem Wissen und Gewissen ausgebildet, ausgewählt und eingestellt worden.

Datenschutzerklärung

mehrwert-fitcoach Sebastian Stempel versichert, dass er die Ihnen anvertrauten persönlichen
und gesundheitsrelevanten Daten, vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergibt. Nur
auf ausdrücklichen Wunsch des Kunden werden diese Daten oder Auszüge daraus an ärztli-
che Institutionen oder Trainerkollegen (für Urlaubs- oder Abwesenheitsvertretung, oder
Betreuung weitergegeben bzw. an Netzwerkpartner (Sportmediziner/ Fachärzte/ Leistungs-
diagnostiker/Physiotherapeuten/ Heilpraktiker etc.) übermittelt. Sollte eine einzelne Bestim-
mung in diesen AGB rechtlich unwirksam sein, wird die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen
hierdurch nicht berührt. Die Parteien erkennen für den Fall der Ungültigkeit diejenige gültige
Regelung an, die dem der Regelungsintention des unwirksamen Bestandteils inhaltlich am
nächsten kommt. Weitere Vereinbarungen wurden weder mündlich noch schriftlich getroffen.

Name des Kunden in Blockschrift

Unterschrift / Kd.

Ort, Datum

Personal Trainer
mehrwert-fitcoach Sebastian Stempel

Sebastian Stempel
Gesundheitsmanagement

Märkische Straße 73

45279 Essen

mobil: +491515 601 5969

www.mehrwert-fitcoach.de